

# 大福通信

R3.4 VOL.9

皆様 こんにちは！春の暖かな陽気を感じるようになる4月を迎えました。近くの海老川では桜が満開に咲き誇っており、まさに春爛漫といった季節です。また新年度を迎え、環境が一新し、心新たに生活を迎える方も多いかと思われ、フェルマータでも新年度を迎え、職員配置の変更や新たな職員の入職もあり、新体制でスタートすることとなりました。新型コロナウイルスの収束にむけてまだまだ予断の許さぬ状況が続きますが、気持ちを新たに、皆様によりよい介護を提供できるよう精進していきます。



桜満開



## 日本の福祉の開祖 渋沢栄一！

2021年4月現在、NHKで放映中の「青天を衝け」で実在した主人公であり、次の一万円札の肖像となる「渋沢栄一」は日本の資本主義の父として有名ですが、実は日本の福祉の発展に大きく貢献した存在でもありました。

明治の時代、福祉制度はまだ整っておらず、生活困難者の支援を民間が独自で行っておりました。そこで、渋沢栄一は当時の福祉事業の取り組みとして「東京養老院」を設立しました。それだけでなく現在の全国社会福祉協議会の初代会長を務めあげて、実業家を引退後も、様々な形で政府に対して福祉の重要性を訴え、現在の日本の福祉制度の礎を築いていきました。



ご家族様は常日頃から利用者様の様々な介護にあたられており、歯磨きの介助なども行っているでしょう。

しかし、口腔ケアにあたり、**口臭が気になってしまう**方も多いかと存じます。口臭が強いと介助者はもちろん、本人も気にしてしまい、結果、表情が暗くなってしまうたり、あまり会話をしたがりなくなります。

会話が減るとすると、**口を動かす機会が減り、最終的には誤嚥性肺炎などにつながってしまうこともあります。**

今回はご家族様にとっても本人にとっても悩みの種となる「口臭」とその対策について、考えていきましょう

### 口臭の原因と対策について

#### ① 舌が汚れている

口臭の原因として最もあげられやすいのが、**舌の汚れ**です。舌が汚れている状態とは舌に菌が残っている状態です。**乾燥している、あるいは舌が白くなっているのがそのサイン**となります。舌の汚れは乾燥などによる雑菌の繁殖が原因です。

→舌ブラシなどを使い、舌上の汚れを落とすことが大切です。



#### ② 口の中が乾燥している

乾燥状態は雑菌が繁殖しやすい環境となり、それは口腔内においても同様です。特に水分を取らない方、口を開けた状態で寝てしまう方は口臭が発生しやすくなります。

→普段から、水分を細目にとることで口腔内の乾燥を防ぐことができます。（※トロミ付の水分については注意が必要です。）



#### ③ 虫歯などの病気がある

虫歯、歯周病など、口腔内に異常がある場合、それがそのまま口臭につながっていきます

→早めに歯科受診して、治療することによって口臭の改善へとつながります。



### フェルマータの取り組み

フェルマータでは歯科衛生士と連携して口腔ケアに当たっております。また右の道具を使い、皆様の口腔内環境の改善に努めています。何か気になる物があればお気軽にご連絡ください。



**コンクールF（マウスウォッシュ）**  
うがい液として使っており  
口臭予防にも効果あり



**ハミンググッド（スポンジブラシ）**  
舌を含めて口腔内の汚れを効果的に除去できるスポンジ型のブラシ



**アクアバランス（薬用マウススプレー）**  
口腔内の乾燥を一時的に防ぐことができるスプレー。口臭予防にも効果あり