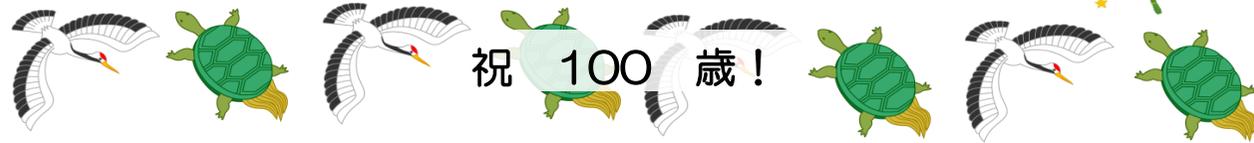


大福通信

R3.7 VOL.10

こんにちは！7月に入りようやく夏本番を迎えます。しかしあいにく雨が連日続き、ちょっと気が滅入る部分もありますね。またこの雨の時期が過ぎれば、今度は猛暑を迎えることとなり、とても体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理は気を付けつつ、この夏を乗り切っていきましょう！



去る6月、ついに齢100歳となる利用者様がおり、6月の誕生日会にて盛大にお祝いをさせていただきました♪



当日は施設から用意した写真の他にご家族様から送られてきた花なども一緒に贈呈しました。また、ご家族様からの手紙を見て涙ぐむご利用者様の姿に私たちスタッフもとても心を打たれました。フェルマータではこれからもこのご利用者様のように末永く元気に過ごしていただけるよう、介護にあたっていきます！



七夕メニュー

七夕の日に皆様で特別メニューを召し上がっていただけました。色とりどりのメニューがあり、ご利用者様に味だけでなく目も楽しんでいただけました♪



七夕メニュー お品書き

昼食：七夕ちらし寿司 角揚げの煮物 卵豆腐 海老しんじょうの清汁
おやつ：七夕ゼリー



日常のワンシーン



囲碁で対決！



歩行練習 頑張ります！



髪を切ってご機嫌です♪



一緒に折り紙♪

介護豆知識 ～水分補給の量～

7月になり、夏の暑さは本番を迎えます。そこで気を付けなければならないのは、昨今、問題になっている**熱中症**です。その対策として、**水分をきちんと摂取することが大切なこと**はご存じの方も多いでしょう。しかし、一度にたくさん取ればよいというわけではありません。むしろ短時間に水を大量に摂取することは**かえって危険な場合もあります**。人間が1回の水分摂取で体に吸収できるの「**200ml～250ml (コップ1杯分)**」といわれています。熱中症を防ぐためにもこの分量を基準として、**1日の中でこまめに摂取することを意識していきましょう！**