

第85回 腰痛教室

日時：2020年3月14日（土）12:45～

場所：西船クリニック3Fリハビリ室

時間：2時間程度

定員：8名



- ① 腰痛のメカニズム：木元院長
- ② 自分の体を知ろう：理学療法士
- ③ 正しい腰痛体操：トレーナー

- ◆ 対象者は当院通院中の方に限ります
- ◆ 参加を希望される方は、担当療法士にご相談ください

軽い体操を行いますので、動きやすい服装でご参加ください